

# INSCHRIJFFORMULIER 2018



Ik schrijf mij in op een reis van Stichting Poldermaat  
begeleide vakanties met Schik



## Persoonsgegevens:

Roepnaam ..... Achternaam .....

Al je voornamen (zoals vermeld op paspoort/ID kaart) .....

Postcode ..... Woonplaats .....

Geboortedatum .....  man  vrouw

Telefoonnummer ..... Mobiel .....

E-mail .....

Naam huisarts ..... Telefoonnummer huisarts .....

Zorgverzekeraar ..... Polisnummer .....

Heb je een wilsverklaring tot niet reanimeren? .....  Ja  Nee  
Indien ja, dan graag meesturen

## Gegevens van je contactpersoon:

Relatie tot deelnemer (b.v. ouder, broer, begeleider) .....

Naam .....

Adres .....

Postcode .....

Woonplaats .....

E-mail ..... Telefoonnummer .....

Mobiele nummer ..... Telefoonnummer i.g.v. nood .....

Wie moet er gebeld worden bij vragen over je inschrijving?  
Relatie tot deelnemer (b.v. ouder, broer, begeleider) ..... Telefoonnummer .....

Mobiele nummer ..... E-mail .....

## Bewindvoering/curatele:

Staat je onder bewindvoering/curatele? .....  Ja  Nee  
Indien ja, gegevens bewindvoerder/curator

Naam .....

Adres .....

Postcode .....

Woonplaats .....

E-mail .....

Telefoonnummer ..... Mobiele nummer .....

## Waar moet je post naar toe worden gestuurd:

Postadres factuur  naar deelnemer  naar contactpersoon  naar bewindvoerder/curator

Postadres reispapieren  naar deelnemer  naar contactpersoon  naar bewindvoerder/curator

## Haal- en brengservice:

Tegen een vergoeding kan gebruik gemaakt worden van de eigen haal- en brengservice van Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik. Je wordt dan thuis opgehaald en/of thuisgebracht. De kosten en voorwaarden van deze service staan omschreven op pagina 7 van de reisgids. Als je gebruik wilt maken van deze service dan kun je dat hieronder aangeven.

Ja, ik wil thuis worden opgehaald en na afloop van de reis weer naar huis worden gebracht.

Ja, ik wil alleen thuis worden opgehaald.

- Ja, ik wil alleen worden thuisgebracht.  
 Nee, ik zorg zelf voor vervoer naar en van de door mij gekozen opstapplaats uit de reisgids.

**Inschrijving reis:**

**Reiskeuze 1:**

Reisnummer ..... Bestemming ..... Reisdatum .....

Deze reis staat op pagina ..... van de reisgids

Ik kies als opstapplaats ..... (zie mogelijkheden bij reisbeschrijving)

**Reiskeuze 2:**

Reisnummer ..... Bestemming ..... Reisdatum .....

Deze reis staat op pagina ..... van de reisgids

Ik kies als opstapplaats ..... (zie mogelijkheden bij reisbeschrijving)

**Annuleringsfonds:**

Wil je voor deze reis deelnemen aan het annuleringsfonds?  Ja  Nee

**Zie artikel 14 van de reisvoorwaarden in de reisgids**

**Overige informatie:**

Reis je samen met iemand anders? .....  Ja  Nee

Zo ja, met wie? .....

Wil je met hem of haar een kamer delen?  Ja  Nee

Wil je (tegen bijbetaling) een 1-persoonskamer boeken (*indien voorradig/mogelijk*)  Ja  Nee

Indien de 1-persoonskamer niet *voorradig/mogelijk* is, wil je dan een kamer delen?  Ja  Nee

Mogen je foto's worden gepubliceerd?  Ja  Nee

Wil je de najaars- winterbrochure ontvangen?  Ja  Nee

Wil je zelf nog iets vermelden? .....

Van wie of hoe heb je van onze vakantie-organisatie gehoord? .....

**Ondertekening:**

Heb je dit inschrijfformulier zelf ingevuld:

- Ja  
 Met hulp van (naam) .....  
 Nee, dit formulier is ingevuld door (naam) .....

Ondergetekende verklaart tekenbevoegd te zijn en de gegevens zonder voorbehoud en naar waarheid te hebben ingevuld. Ondergetekende gaat akkoord met de algemene reis- en boekingsvoorwaarden zoals deze zijn meegestuurd in de reisgids en beschreven zijn op de website van Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik.

Datum .....

**Handtekening van jezelf**

**Handtekening wettelijk vertegenwoordiger**

Naam ..... Naam .....

Relatie tot de inschrijver .....

Wil je onze nieuwsbrief ontvangen, vermeld dan hier je e-mailadres: .....

Dit formulier opsturen aan:  
**Stichting Poldermaat begeleide vakanties met Schik**  
Postbus 204 - 8250 AE Dronten  
[www.vakantiesmetbegeleiding.nl](http://www.vakantiesmetbegeleiding.nl)

Naam deelnemer ..... Paraaf .....

IK SCHRIJF MIJ IN OP REISNUMMER: .....

### ALGEMEEN:

- Hoe woon je:       Zelfstandig       Woonvoorziening       Huis met 24-uurs begeleiding
- Anders, nl. ....
- Waar werk je:       Gewoon bedrijf       Bij werkvoorziening       Dagverblijf
- Niet werkzaam       Activiteitencentrum
- Anders, nl. ....

### ACTIVITEITEN:

Wat maakt voor jou een vakantie geslaagd? .....

.....

.....

### OMSCHRIJVING VAN JE BEPERKINGEN:

Kun je aangeven wat je beperking(en)/diagnose(s) is/zijn? Meerdere opties zijn mogelijk.

#### Verstandelijke beperking:

- MCDD       Downsyndroom       NAH       ADHD       Prader Willi Syndroom
- Autisme       Gilles de la tourette       ADD       ODD

#### Lichamelijke beperking:

- Slechthorend       Blind       Moeilijk verstaanbaar       Slechthorend
- Hartklachten       Diabeet       Doof       Spastisch

Anders, nl. ....

#### Overig:

- Manieën/psychoses       Depressies       Dementie

Anders, nl. ....

Indien je één of meer vragen met ja hebt beantwoord en je hebt hierdoor extra begeleiding nodig, graag hierover uitleg hoe de vakantiebegeleiders je goed kunnen ondersteunen, of stuur je POP mee.

.....

.....

Zijn er verder medische gegevens waar we rekening mee moeten houden?

.....

.....

#### Medicatie:

- Gebruik je medicijnen?       Ja       Nee
- Stuur eventueel medicatie-overzicht mee
- Wil je dat de begeleiding je medicijnen in beheer houdt?       Ja       Nee
- Neem je de medicijnen zelfstandig in?       Ja       Nee
- Heb je medicatie die per injectie toegediend moet worden?       Ja       Nee
- Doe je dit zelfstandig?       Ja       Nee
- Heb je hier alleen maar toezicht bij nodig?       Ja       Nee
- Heb je hier (verpleegkundige) hulp bij nodig?       Ja       Nee
- Zo ja, dan dien je je op een ZNL reis in te schrijven, of neem hierover contact op met de Stichting.**
- Heb je last van epilepsie?       Ja       Nee
- Zo ja, dan graag persoonlijk epilepsieprotocol meesturen.
- Ben je bekend met allergieën?       Ja       Nee
- Zo ja, dan graag allergie protocol meesturen.

- Rook je?  Ja  Nee  
 Hoeveel sigaretten mag je per dag roken? .....  
 Heb je je rookwaar in eigen beheer?  Ja  Nee

**ETEN EN DRINKEN:**

- Mag je alles eten en drinken?  Ja  Nee  
 Indien nee, ik mag geen .....

Ik ben allergisch voor .....

Ik heb een dieet, graag medisch dieet plan meesturen (*geldt niet voor gewichtsverlies*)

Kun je zelfstandig eten?

- Ja  Nee, ik heb hulp nodig met .....  Voorsnijden van vast voedsel

Anders, nl. ....

Kun je zelfstandig drinken?

- Ja  
 Nee, ik heb hulp nodig met .....

- Drinken wordt aangegeven  
 Drinken uit een aangepaste beker/kop  
 Drinken met bijv. een rietje

Anders, nl. ....

Zijn er overige bijzonderheden?

- Ik ben gewend om thuis te bidden voor het eten  Nee  
 Ik moet afgeremd worden in eten

Anders, nl. ....

Mag je alcohol gebruiken?

- Ja, ..... glazen per dag  
 Ja, hoeveelheid mag ik zelf bepalen  
 Nee

**GEDRAG:**

- Heb je besef van gevaar (verkeer, vuur, elektriciteit)?  Ja  Nee  
 Loop je weg?  Ja  Nee  
 Dwalen je gedachten af?  Ja  Nee  
 Ben je wel eens fysiek agressief naar anderen?  Ja  Nee  
 Ben je wel eens verbaal agressief?  Ja  Nee  
 Ben je ergens bang voor?  Onweer/storm  
 Harde geluiden  
 Bepaalde geluiden  
 Verkeer  
 Bepaalde dieren

Indien 1 of meer ja aangekruist, dan graag toelichting hoe de begeleiders om moeten gaan met dit gedrag.

.....  
 .....  
 .....

**MOBILITEIT:**

Lengte:.....

Lichaamsgewicht:.....

- Kun je staan?  Ja  Alleen met hulp  Nee

Indien alleen met hulp of nee, dan kun je je alleen op een ZNL reis inschrijven.  
 Neem contact op met de Stichting over de mogelijkheden.

- Kun je goed lopen?  Ik kan zonder hulp een wandeling van 1-3 uur maken  
 Ik kan zonder hulp een wandeling van maximaal 1 uur maken  
 Ik kan zonder hulp een wandeling van maximaal 30 minuten maken  
 Ik kan goed lopen in heuvelachtig gebied
- Kun je trap lopen?  Ja  Alleen met hulp  Nee  
 Kun je zwemmen?  Ja, zonder toezicht  Ja, met toezicht  Nee
- Tijdens de reis maak ik gebruik van  Arm (af en toe)  Arm (altijd)  
 Tijdens de reis neem ik mee  Krukken/wandelstok  Inklapbare rollator  
 Inklapbare rolstoel

### HULPMIDDELEN:

- Maak je gebruik van een elektrische rolstoel?  Ja  Nee  
 Heb je ondersteuning nodig bij een transfer?  Ja  Nee
- Indien ja:**  
 Met ondersteuning van begeleiding?  Ja  Nee  
 Met draaiplateau?  Ja  Nee  
 Met tillift?  Passief  Actief  Nee  
 Indien van toepassing, merk tillift

Andere ondersteuning, nl. ....

- Heb je toezicht nodig bij het slapen?  Ja  Nee  
 Ondersteuning van uitluisterapparatuur?  Ja  Nee  
 Met actieve nachtcontrole?  Ja  Nee  
 Anders, nl. ....

**Indien je één van bovenstaande vragen met ja hebt beantwoord, dan kun je je alleen op een Zorgreis op maat inschrijven. Neem contact op met de Stichting over de mogelijkheden.**

Heb je een aangepast bed nodig?  Ja, kruis hieronder aan wat je nodig hebt  
 Nee, ga verder met de volgende vraag

- Bed met rekken  Ja  Nee  
 Hoog/Laag bed  Ja  Nee  
 Bed met papegaai  Ja  Nee  
 Aangepast matras  Ja  Nee

Anders, nl. ....

**Indien je één van bovenstaande vragen met ja hebt beantwoord, neem dan eerst contact op met de Stichting over de mogelijkheden.**

### SLAAP- EN RUSTPATROON:

- Wat is jouw gebruikelijke tijd om op te staan? Doordeweeks ..... Weekends .....
- Wat is jouw gebruikelijke tijd om te gaan slapen? Doordeweeks ..... Weekends .....
- Word je 's nachts vaak wakker?  Ja  Nee  
 Snurk je 's nachts en kunnen anderen daar last van hebben?  Ja  Nee  
 Heb je overdag rustmomenten nodig?  Ja, in bed  Ja, op de bank  Nee

### DAGELIJKSE VERZORGING:

- Heb je toezicht of hulp nodig bij:
- |                           | Nee                   | Herinneren            | Aansturing            | Toezicht              | Assistentie           |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Wassen/douchen            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Instellen warm/koud water | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aan- uitkleden            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Verschoenen van kleding   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Scheren                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tanden poetsen            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Make-up                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Eten/drinken              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Toiletbezoek              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Menstruatie               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Steunkousen               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### INCONTINENTIE:

- Ben je incontinent overdag?  Ja, urine  Nee  Ongelukjes  
 Ja, feces  Nee  Ongelukjes
- Ben je incontinent 's nachts?  Ja, urine  Nee  Ongelukjes  
 Ja, feces  Nee  Ongelukjes
- Indien ja, heb je voor het gebruik van je incontinentiemateriaal hulp of toezicht nodig:
- |  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|  | Nee                   | Herinneren            | Aansturing            | Toezicht              | Assistentie           |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
- Katheter  Ja  Nee  
Stoma  Ja  Nee

Kun je de hulp die je nodig hebt in het kort beschrijven:

---

---

### VAARDIGHEDEN:

- Kun je lezen?  Ja  Nee  
Kun je schrijven?  Ja  Nee  
Kun je klokkijken?  Ja  Nee
- Mag je zelf je zakgeld beheren?  
 Ja, geen toezicht nodig  Ja, maar toezicht is gewenst  Nee, in beheer van de begeleiding

### REIZEN:

- Kun je zelfstandig in het vervoermiddel van jouw opgegeven vakantie stappen?
- |            |                          |                           |
|------------|--------------------------|---------------------------|
| Auto/busje | <input type="radio"/> Ja | <input type="radio"/> Nee |
| Touringcar | <input type="radio"/> Ja | <input type="radio"/> Nee |
| Trein      | <input type="radio"/> Ja | <input type="radio"/> Nee |
| Vliegtuig  | <input type="radio"/> Ja | <input type="radio"/> Nee |
| Boot       | <input type="radio"/> Ja | <input type="radio"/> Nee |
- Indien nee, graag toelichting:

---

---

### BEGELEIDING:

*Sommige deelnemers willen tijdens een vakantie ook wel eens zonder begeleiding aan activiteiten en/of uitstapjes deelnemen. In overleg met de begeleiding behoort dit eventueel tot de mogelijkheden.*

Onderstaande vragen hebben tot doel om duidelijkheid te verkrijgen omtrent jouw zelfstandigheid in deze.

- Kan en mag je (ook tijdens de vakantie) zonder begeleiding achterblijven in de accommodatie?  
 Ja  Ja, na 1 of 2 dagen  
 Nee, niet alleen, maar wel met 1 of meerdere andere deelnemers  Nee
- Kan en mag je er (ook tijdens de vakantie) op uit zonder begeleiding?  
 Ja  Ja, na 1 of 2 dagen  
 Nee, niet alleen, maar wel met 1 of meerdere andere deelnemers  Nee

*Als je 'ja', 'ja, na 1 of 2 dagen' of 'nee, niet alleen, maar wel met andere deelnemers' aangekruist hebt, betekent dit dat je zonder toezicht van begeleiding op pad mag of alleen in de accommodatie mag achterblijven.*

Wil je bovenstaande antwoorden kort toelichten?

---

---

---